



Formation aux gestes et postures

Bien que nous prônions l'adaptation du travail à l'homme et la démarche PRAP. Il est parfois nécessaire de commencer par la formation **gestes et postures**. Cette formation est indispensable dans tous les domaines d'activité afin d'éviter la survenue de troubles musculosquelettiques (TMS).



Objectifs de la formation :

- Être capable d'analyser les risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Être capable d'effectuer certains mouvements en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Programme de la formation :

- La démarche en prévention :
 - Les enjeux
 - Les AT/MP
 - Les acteurs de la prévention
 - Le mécanisme d'apparition des dommages
 - Les risques
- Fonctionnement et limites du corps humain
- Principe de sécurité physique et d'économie d'effort

Méthodes et moyens pédagogiques :

Alternance de travaux de groupes d'échanges. Projections de situation et proposition de solution en adéquation avec le métier des stagiaires. Mise en œuvre concrète sur les objets du quotidien.

Qualification du formateur :

Formateur PRAP IBC certifié INRS à jour de sa formation continue. Expérience dans la prévention des risques professionnels.

Compétences :

Une attestation de formation est délivrée à l'ensemble des stagiaires ayant satisfait à l'évaluation formative.

Réglementation :

Article L4121-1, Article L4121-2, Article L4121-3 du Code du travail


Public : Tout personnel


Prérequis : Aucun


Durée : 7h en présentiel soit 1 journée


Effectif :
De 4 à 10 personnes par session


Validation :
Evaluation formative
Remise d'une attestation de formation


Tarification :

- Inter entreprise : 130€ par stagiaire
- Intra entreprise : 1200€ par session

Financement :
OPCO, CPF, pôle emploi, direct

Schneider Prévention Guyane
3, rue Jules Séraphin 97310 KOUROU

www.schneider-prevention.fr
contact@schneider-prevention.fr

05 94 32 37 13